الرحمن الرحیم

جڑی بوٹیوں سے علاج

طب اسلامی کے عجیب و غریب نسخہ جات کا منفرد مجموعہ

مرتبہ

حکیم سید شاہ اکرام حسین سیکروی

کتب خانہ طبیب

شیخ الرئیس فاؤنڈیشن

جڑی بوٹیوں سے علاج

کتب خانہ
طبیب

مرتّبہ

حکیم سیّد اکرام حسین شاہ یکری

جملہ حقوق بحق مصنف محفوظ ہیں

نام کتاب	جڑی بوٹیوں سے علاج
مصنف	حضرت سید اکرام حسین چشتی سیکروی
نگران	حکیم افتخار حسین اظہر چشتی علی شیر چشتی
معاون	بلال سومرو چشتی
کتابت	محمد اسلم خوشنویس قصور
سال تصنیف	1996
سال اشاعت اول	1997
تعداد اشاعت بار اول	1000
پریس	
قیمت	=/20 روپے

ملنے کا پتہ

شیخ الرئیس فاؤنڈیشن

مکان نمبر 1530 ہیر آباد میرپور خاص سندھ

بسم اللہ الرحمٰن الرحیم

پیش لفظ

یہ مختصر رسالہ جڑی بوٹیوں سے علاج کے موضوع پر لکھا جا رہا ہے۔ اس میں اکثر نسخے صرف مفرد دوا کے ذریعہ علاج کی طرف رہنمائی کرتے ہیں۔ بہت سے نسخے ایک سے زیادہ اجزاء پر مشتمل ہیں۔ اہتمام یہ کیا گیا ہے کہ ہر نسخہ اگر مرکب ہو تو مختصر اجزاء پر مشتمل ہو۔ ہر ایک دوا ایسی ہو جو ہر جگہ ہر وقت بآسانی دستیاب ہو سکتی ہو۔ عام فہم ہو۔ قیمت بھی زیادہ نہ ہو۔ بنانے اور استعمال کرنے میں بھی سہولت ہو۔

دراصل یہ رسالہ غریب بیماروں کے لئے لکھا جا رہا ہے۔ خداوند کریم اس رسالہ کو غریب اور نادار مریضوں کے لئے صحت و شفا کا موجب بنائے۔ میری لکھی ہوئی تمام طبی کتب بھی دراصل اس جذبہ کے تحت لکھی گئی ہیں کہ اللہ تعالیٰ تمام بیماروں کو ان کے ذریعے شفا بخشے۔ خاص طور پر غریبوں کو فائدہ پہنچے۔ امید ہے کہ یہ کتاب بھی غریب مریضوں کے لئے شفا کا سبب ہوگی۔

سید اکرام حسین سیکری

سیکر ہاؤس لطیف آباد۔ ۳۰ جولائی ۱۹۹۰ء

اَللہ شافی

برائے دفع جریان وسیلان

یہ مختصر نسخہ بہت مفید ہے:

برگ درخت گولر سبز ۲ تولہ لے کر گھوٹ چھان کر شکر سے میٹھا کر کے
پی جائیں۔ فائدہ ہوگا۔

ملیریا بخار کے لیے

ملیریا بخار میں پسی ہوئی کالی مرچ اور نمک لیموں پر لگا کر کھانا بہت فائدہ بخش ہے۔

گرمی کا بخار

لیموں کا اچار کھانے سے گرمی کا بخار اور بڑھی ہوئی تلی دور ہو جا ہے۔

نکسیر بند کرنے کے لیے

نکسیر بند کرنے کے لئے ایک گلاس پانی میں آدھا لیموں نچوڑ کر ناک پہ چڑھانے سے نکسیر بند ہو جاتی ہے۔

مُنہ کے چھالے

ایک گلاس گرم پانی میں ایک عدد لیموں نچوڑ کر اس پانی سے غرا

کرنے سے منہ کے چھالے دور ہو جاتے ہیں۔

موٹاپا دور کرنے کے لیے

متواتر کئی ماہ تک پانی میں لیموں کا رس اور نمک ملا کر دن میں دو تین بار پی لیا جائے تو موٹاپا دور ہو جاتا ہے۔

دفع دردِ سر کے لیے

تخم ستیاناسی کا تیل چند قطرے پیشانی پر ملیں اور دو دو قطرے ناک میں ٹپکائیں۔

دردِ اُل کے لیے

جنگلی اوپلے کی راکھ پر آک کے دودھ کے چند قطرے ڈال کر کھرل کرکے نسوار بنائیں۔ اس کے استعمال سے چھینکیں آئیں گی اور آرام ہو گا۔

دردِ اُل کے لیے

ریٹھے کو پانی میں گھس کر شیشی میں محفوظ رکھیں اور دو بوند ناک میں ڈالیں۔

سرسام کے لیے

سرسام کے بے ہوش مریض کی ناک میں چند قطرے نمک کا پانی ٹپکائیں۔ انشاءاللہ اسی وقت ہوش میں آجائے گا۔

لُو لگ جانا ایک آم لے کر بھوبل میں پکا کر اس کا رس

بھوڑا کر کشتہ ملا کر شہد ملا کر کے چاٹ لیں۔ اسی مرض کے لیے بہت مفید ہے
نوٹ: پالیسی سے کر باقاعدہ کھلا دیں کر وقت سے تھوڑا کر کے چاٹ لیں
... سے مفید مجرب ہے۔

بال بڑھنے کے لیے

انگور کا ۱۰۰ روغن بادام تین ماشہ مقام مرض پر لگائیں۔ بہتر ہوگا۔

جوئیں پڑ جانا

پارہ کو گھی میں ملا کر لگانا نہایت کامیاب علاج ثابت ہوا ہے۔

نوٹ: میرے سابقہ وطن سیالکوٹ میں پسرور یا اتفاق سے کسی میں میری والدہ محترمہ اور گھر کی دیگر خواتین کا معمول تھا کہ وہ سر میں جوئیں پڑ جانے کی صورت میں تھوڑا سا پارہ ایک کٹوری میں ڈال کر اس میں تھوڑا سا میٹھا تیل ڈال کر خوب انگلی سے دونوں کو ملاتی رہتی تھیں۔ پارہ تیل میں مل جاتا تھا۔ وہ تیل سر میں لگا دیتی تھیں۔ اس عمل سے جوئیں مر جاتی تھیں۔

برائے نکسیر

اونٹ کے بال جلا کر نسوار لیں یا مجرب اور گدھے کی تازہ لید سونگھائیں۔

نکسیر

اگر ناک سے کسی وقت خون کا اخراج ہو تو گھی گرم کر کے دو تین قطرے

نسوار لیں۔ مجرب ہے۔

آشوبِ چشم

ستیاناسی کی شاخیں توڑیں۔ جو دودھ نکلے سلائی پر لگا کر استعمال کریں۔ نہایت مفید علاج ہے۔

آنکھ سے پانی بہنا

پھٹکری اور ہڑ ہم وزن پیس کر بطور سرمہ استعمال کریں اور داخلی طور پر گری ناریل کھایا کریں۔

آنکھ میں سفیدی

اس مرض کے لئے پیاز کا بیج (تخم) پیس کر مثل غبار کر کے سلائی سے سرمہ کی طرح آنکھ میں لگایا کریں۔

آنکھ کا درد

آنکھ کے درد کے لئے برگد کے دودھ کی سلائی آنکھ میں لگائیں۔

ضعفِ بصر

چنبیلی کے پھول کی پتیاں برابر وزن مصری ملا کر کھرل کر کے آنکھ میں لگائیں۔

جالا دُور کرنے کے لیے

جب آنکھ میں جالا پڑ جائے تو بارہ سنگھا کے سینگ کو دُودھ میں گھس کر لگانا مفید علاج ہے۔

امراضِ گوش کے لیے

کان کا درد، کان کا بہنا اور پیپ آنا وغیرہ کے لیے یہ مفید تدبیر ہے
سرسوں کے تیل میں کیکر کے پھول جلا کر تیل کو چھان کر صاف کر لیں اور نیم گرم کان میں ڈالیں۔

ایضاً

مہرگ کے پتوں کا رس نیم گرم کان میں ڈالیں یا ستیاناس کا تیل دو بوند کان میں ڈالیں۔ نیز پیاز کا پانی ڈالنا بھی مفید ہے۔

دردِ گوش کے لیے

مکوہ کے پتے لے کر پانی نکالیں اور نیم گرم کان میں ٹپکائیں۔

بہرہ پن

اگر پرانا نہ ہو تو پیاز بھوبل میں دبا کر پکا کر اس کا پانی کان میں ٹپکائیں چند روز میں فائدہ ہوگا۔

کان میں ورم

اس کے لیے انڈے کی سفیدی کان میں ٹپکانا مفید ہے۔

زبان کے چھالے

مکوہ کے پتے منہ میں چبائیں اور تھوک دیں۔ فائدہ ہوگا۔

گلے کا درد

سیاہ توت کے پتوں کا جوشاندہ بنا کر غرارے کرنا دافع درد حلق ہے۔

معمولی کھانسی کے لیے

ملٹھی مقشر کا ٹکڑا منہ میں رکھ کر چوسا کریں۔

کھانسی کے لیے

مقعد میں سرسوں کا تیل لگانا کھانسی کے لیے فائدہ بخش ہے۔

دل و جگر کی قوت کے لیے

کچے شلغم جو دل پسند اور میٹھے ہوں بہت مقوی دل و جگر ہیں۔

خون کا دباؤ

اس کے لیے لیموں کی سکنجبین کا لگاتار استعمال بہت مفید ہے۔

جگر کی اکثر بیماریوں کے لیے

قلعی گر جس برتن میں قلعی شدہ برتن بجھاتا ہے اس پانی کو لے کر مقطر کریں اور تین بار دن میں پیا کریں۔ نہایت مفید ہے۔

امراض معدہ کے لیے

مولی اکسیر ہے مگر خود ہضم نہیں ہوتی۔ مولی کے ٹکڑوں پر چار پانچ

کھینے نمک ملا کر رکھیں پھر کھا لیں اس کے بعد [illegible] تاکہ خوب [illegible]
ہو سکے

برائے تقویت معدہ

[illegible] زیرہ نمک مرچ اور پیاز کو ملا کے کھائیں نہایت مفید ہے

ہیضہ دور کرنے کے لیے

مرچ سرخ کا چھلکا، قند سیاہ، کھیہ ہم وزن لے کر کوٹ کر گولیاں ماش کے دانے کے برابر بنائیں۔ ایک گولی پانی یا چائے سے ۵-۱۵ منٹ کے بعد کھائیں۔ ہر قسم کے ہیضہ کے لئے مفید ہے۔

پیچش کے لیے

جامن کے سبز پتے کوٹ کر پانی نکالیں چینی ملا کر دو تین گھنٹے میں تین بار پلائیں

برائے پیچش خونی

کونڈے میٹھے چاول پکا کر دہی کے چار کے ساتھ کھلائیں بہت مفید تدبیر ہے

برائے دفع اسہال

بہت پپل کی چھال بقدر ضرورت لے کر باریک کریں اور بوقت ضرورت پانی سے پھانکیں۔ دستوں کو بند کرتے اور مثانہ کی کمزوری کو دور کرنے میں بہت مفید ہے۔

پیچش

چینی پسی ہوئی ۲ ماشہ [illegible] ملا کر دن میں ۲-۳ بار پانی سے کھا لیں ۔
پیچش کے لئے مفید ہے ۔

پیچش کے لیے

گوند کتیرا یک تولہ آٹے میں گوندھ کر روٹی پکا کر کھانا پیچش کے لئے بہت
مفید ہے یہ تدبیر اپنے اثر میں عجیب ہے ۔

لی کو درست کرنے کے لیے

ں کے ٹکڑوں پر نمک اور نوشادر لگا کر کھایا کریں یا گھیکوار کے پتے
ب ونے سے صاف کر کے اس پر نمک اور نوشادر لگا کر رکھیں اور [illegible]
ے میں مفید علاج ہے ۔

ی خون اور کمزوری کے لیے

نسخہ بہت مفید ہے : لوہے کا ایک چھٹانک بھر کا ٹکڑا لے کر آگ میں
ے پانی میں بجھا کر پئیں کشتہ فولاد کا اثر رکھتا ہے ۔

پیشاب کی بندش کے لیے

ماشے [illegible] (سوڈا بائیکارب) پانی میں حل کر کے پلانا پیشاب [illegible]

پیشاب لانے کے لیے

ز مرچ کا گودہ یعنی تخم نکال کر شہد میں کھرل کر کے چاٹیں ۔ فوراً

پیشاب لانے کا یہ مجرب نسخہ مفید ہے

رک رک کر پیشاب آنا

پیلو کا پانی پیشاب لانے والا بھی ہے اور پتھری کو بھی خارج کرتا ہے۔

پیشاب کی زیادتی دور کرنے کیلئے

پیپل کی چھال باریک کر کے دن میں دو تین مرتبہ پانی سے کھلائیں اس عمل سے پیشاب کی زیادتی دور ہوگی۔

سوتے میں پیشاب نکل جانا

یہ بہت دفعہ آتا ہو تو جنگلی کھجور تخم جامن کا سفوف دن میں تین بار پانی سے کھلائیں تخم جامن جتنا پرانا ہوگا مفید ہوگا۔

پیشاب کی زیادتی دور کرنے کیلئے

چنے کا چھلکا جو خود بخود گرا ہوتا ہے پیس کر مثل غبار سفوف بنائیں اور ۳ ماشہ روزانہ پانی سے کھائیں۔ ۱۵-۲۰ یوم کے استعمال سے اس بیماری سے نجات مل جاتی ہے۔

درد گردہ و مثانہ کے لئے

پھٹکڑی کی راکھ ۲ ماشہ پانی سے کھلائیں۔ گردہ و مثانہ و سنگ گردہ کے لئے نہایت مفید

برائے درد گردہ

[illegible] رنگ کی [illegible] چلنے کے ساتھ دیں
درد گردہ کو [illegible] کے ابتدائی کا عمل [illegible] ضروری ہے پھر ۴۰ [illegible] ہوگا۔

ہر قسم کے بخاروں کے لئے

بہت مفید ہے [illegible] کے والد بزرگوار حضرت [illegible] سجاد حسین صاحب رحمۃ اللہ علیہ کے مطب میں بکثرت استعمال کیا جاتا تھا تلسی کے تازہ پتے [illegible] سیاہ ہم وزن لے کر کھرل کیجے چنے کے برابر گولیاں بنا لیں [illegible] دو گولیاں پانی سے [illegible] دیں

یرقان دور کرنے کے لئے

مولی کے [illegible] کا پانی پاؤ بھر دن میں دو بار پلائیں بہت مفید ہے۔ [illegible] زردی نکال دیتا ہے۔

[illegible] کے لئے

[illegible] دو [illegible] گھونٹ پلائیں عجیب نسخہ ہے

کان سے پیپ آنا

[illegible] کا سفوف چھڑک کر کان میں [illegible]

قوت بصارت کیلئے شہد سلائی کے ذریعے آنکھوں میں لگانا مفید تر ہے

دمہ اور کھانسی کے لئے

[illegible]

بدن کو قوت دینے کے لئے

[illegible]

موٹاپا کم کرنے کے لئے

[illegible]

برائے ذیابیطس

[illegible]

بادیان چینی [illegible] ایک [illegible] تیار [illegible] صبح [illegible] پانی سے کھا لیں۔

پتھری کے لئے

مولی کو کوٹ کر پانی نکال لیں اور روزانہ صبح شام پی لیا کریں اس سے پتھری ٹوٹ جاتی ہے اور پیشاب کی روانی ہو جاتی ہے۔

دمہ کے لئے

اگر دمہ کی شکایت [illegible] تکلیف ہے [illegible] کسی بھی [illegible]

[illegible] استعمال کریں۔ [illegible]

سکوہ ایک دو درہ سبزی سے لعوق سپستان بعد کھانا میں [illegible]

کو کھائیں۔

گیہوں کا دلیہ بھی خالص گھی میں پکا کر اور ریٹھا [illegible] صبح۔ شام کھائیں تو ان شاء اللہ دو تین ماہ میں دمہ [illegible] سے نجات ہوگی

دمہ کے دورے کے وقت لہسن کے رس کے پانچ سے دس قطرے پانی میں ملا کر مریض کو پلائیں۔ اس سے دم کشی، کھانسی، سانس پھولنا ختم ہو جائے گا اور مریض کو سکون ملے گا۔

سفید پھٹکری کا سفوف، شہد خالص میں ملا کر صبح ہی صبح نہار منہ استعمال کر لینے سے صرف سات دن میں دمہ اکثر دور ہو جاتا ہے

نیز روزانہ ایک کیکڑے کا جوس پینا بھی مفید ہے۔

پتھری کے لئے

نمک مولی اصلی ۶ رتی   نمک خربوزہ ۶ رتی

ملا کر شربت بزوری یا تازہ پانی سے دیں۔ بغیر تکلیف کے اکثر پتھری خارج ہو جاتی ہے

پتھری کے لئے

مولی کا پانی نکال کر اس میں ۶ ماشہ گلشکتی اور ۳ ماشہ قلمی شورہ حل کر کے دن میں ایک مرتبہ روزانہ پلا دیا جائے تو عموماً دو ہفتوں میں پتھری ٹوٹ کر نکل جاتا ہے۔

نیز مولی کا پانی سیر بھر لے کر آگ پر پکائیں یہاں تک کر ایک جی ہوئی

ایک ماشہ روز نیم گرم پانی سے کھائیں، پتھری کو
باقی [illegible] سے
[illegible]

ناخنوں پر دھبے

اگر ناخنوں پر دھبے پڑ جائیں تو عرق لیموں سے دھوئیں۔ دھبے دور ہونگے۔

پھوڑے کے لئے

اگر سر میں پھوڑے نکل آئیں تو آب لیموں ایک تولہ۔ روغن ناریل ایک تولہ دونوں کا [illegible] ملا کر پھوڑے پر لگائیں۔ انشاءاللہ دو تین بار کے استعمال سے پورا فائدہ ہوگا۔

پتی اچھلنا

اس مرض کے لئے شربت لیموں میں عرق گلاب شامل کر کے بکثرت پینے سے فائدہ ہو جاتا ہے۔ اگر اس میں بارش کا پانی یا آب زمزم کو شامل کر دیا جائے تو بہت جلد آرام ہو جاتا ہے۔

زخم کے لئے

اگر جسم کے کسی حصہ پر زخم ہو جائے تو آیوڈین کے بجائے لیموں کا رس لگائیں اس سے جلد بے حس نہیں ہوگی بلکہ زخم مندمل ہو جائے گا کیونکہ لیموں کا رس جراثیم زخم میں داخل نہیں ہونے دیتا

جلد کی اصلاح کے لئے اگر لیموں کے رس میں عرق گلاب ملا کر

[illegible] ہوئی تو [illegible] چکنا ہو جاتی ہے [illegible] بچے [illegible]
[illegible] سے [illegible] کی [illegible] [illegible]
[illegible] میں [illegible] میں [illegible]

بچوں کے دانتوں کے لئے

کف دریا کو باریک کر کے شہد میں ملا کر مسوڑھوں پر ملنے سے بچوں کے دانت آسانی سے نکل آتے ہیں

مرگی کے لئے

مرگی کے مریض کو [illegible] پیاز کا عرق [illegible] بہت زیادہ

زخم بھرنے کے لئے

نیم کے تازہ پتوں کو باریک کر کے زخموں پر چھڑکنے سے زخم بہت جلد صاف ہو جاتے ہیں۔ دیہات میں یہ نسخہ استعمال کرنا چاہیئے

خون آنا

اگر مسوڑھوں سے خون آتا ہو تو امرود کے چھلکے کو پانی میں ابال کر غرارے کریں خون آنا بند ہو جائے گا۔

سفید بالوں کو سیاہ کرنا

[illegible] میں [illegible] اس کی کھوپڑی کو پیس کر ناریل کے تیل میں ملا کر ت

[illegible]

[illegible]

خواب آور گولیوں سے نجات

خواب آور گولیوں سے جان چھڑانے کے لیے ایسے مریض اگر پیاز کا شوربا [illegible] زیادہ استعمال کریں تو کم خوابی کی شکایت ہمیشہ کے لئے دور ہو جاتی ہے [illegible] نیند لاتا ہے۔

کئی بیماریوں کیلئے یکساں مفید

گلے کے بڑھے ہوئے غدود، کالی کھانسی، دمہ، پھیپھڑے اور حلق کی دق [illegible] ذیابیطس، سر درد، موتیا بند، مرگی، معدے کے زخم، بواسیر سے [illegible] مختلف طریقوں سے پیاز کا استعمال شفاء کی مکمل ضمانت ہے۔

زہریلے جانوروں کا کاٹنا

زہریلے کیڑوں کے کاٹنے کا علاج پیاز کا پانی ہے۔ سانپ، بچھو، بھڑ کاٹ لے تو جسم کے اس عضو پر پیاز اور نوشادر کا پانی لگائیں سوزش ختم ہو جائے گی

گنج کا بہترین علاج پیاز کا عرق ہے۔ اس کا سر پر مسلسل مالش کرنے سے بال دوبارہ اُگ آتے ہیں

شوربھی [illegible]

[illegible] کے لئے پیاز کا استعمال [illegible] ہیں

نسخہ : [illegible] ہلدی [illegible] شہد [illegible]

[illegible] دونوں [illegible] کے لئے یکساں مفید ہے [illegible]

پیٹ کا [illegible]

موٹاپا دُور کرنے کے لئے

آک کے پتوں کی راکھ دو رتی دُودھ کے ساتھ کھائیں ۔

بواسیر کے لئے

سیپیاں دو تولے کر ایک سیر لیموں میں ملا کر رکھیں جب حل کر کے ہو جائیں تو ایک ایک ماشہ کی پڑیاں بنالیں اور آدھ سیر دہی کی لسی کے ساتھ کھلائیں ۔

جَل جانا

آلو کا گودہ کر کے جلی ہوئی جگہ پہ لگائیں ۔ آبلہ نہیں پڑے گا ۔

باری کا بخار

باری کے آنے والے بخار سے ایک گھنٹہ پہلے کمکی کو چھیل دو عدد لے کر پان میں رکھ کر کھلا دیں ۔ بہت مفید ہے ۔ ایک دو روز میں فائدہ ہو جاتا ہے

بچوں کی پسلی چلنا یا نمونیا

کے ایک یا دو جوتے لے کر آگ میں خوب جلائیں جب کوئلہ ہو جائے

ڈپس کر دودھ میں ملا کر پلائیں۔ انشاءاللہ دس منٹ میں بچہ چپ ہو جائے گا۔

بواسیر خونی

اس کے لیے [illegible] بھی بہت مفید ہے۔ اس کے دانے ۲ ماشہ روز دن میں تین بار چبا کر کھاتے رہیں۔ انشاءاللہ ایک ہفتہ میں آرام ہوگا

بواسیر کے لئے

کالی زیری ۳ ماشہ پیس کر مکھن کے ساتھ تین دن تک نہار منہ کھائیں۔ یہ بھی خونی بواسیر کے لئے مفید ہے

پیٹ کے کیچوے اور دوسرے کیڑے

پنیر بوٹی ایک تولہ لے کر ایک پاؤ پانی میں جوش دیں۔ پھر چھان کر رات کو پلا دیں۔ چند روز پلانا کافی ہوگا۔ پنیر بوٹی کو طبی زبان میں تخم حب کہتے ہیں۔

پیشاب بند ہونا

اگر پیشاب بند ہو گیا ہو تو ناف میں بھینس کے کان کا میل رکھیں انشاءاللہ تھوڑی دیر میں خوب کھل کر پیشاب ہوگا۔

ضعف بینائی کے لئے

نسخہ بہت مفید ہے۔ سہانجنہ کے سبز پتوں کا پانی اور شہد خالص ہم وزن ملا کر آنکھوں میں ڈالا کریں۔ ضعف نظر کے استعمال سے دور [illegible]

مرضِ چشم کی ایک ہی دوا

[illegible] [illegible] [illegible] ... [illegible] ہے ... [illegible] اچھی دوا ہے نظر کی کمزوری بھی دور ہوتی ہے۔

برص کے لئے

ایک چھٹانک ہلدی [illegible] برص کے داغوں [illegible] [illegible] ملا کر لگایا کریں۔ [illegible] باقاعدہ استعمال کریں

جنون کے لئے

چھوٹی چندی حسب ضرورت لے کر کوٹ پیس کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔ بقدر ایک رتی کیپسول میں بند کرکے پانی سے کھلائیں اس کی پہلی ہی خوراک سے [illegible] انتہائی جنون کے مریض کو نیند آجاتی ہے اور گہری نیند آتی ہے چند دن میں جنون، پاگل پن، اختناق الرحم (ہسٹریا)، مراق، اور مالیخولیا کا مرض دور ہو جاتا ہے۔

کچے کُشتے کی مضرت دور کرنے کیلئے

مصری خوردنی سے جو پارے کے کچے کشتے کو ایک ہی ہفتہ میں [illegible]

کے راستہ صاف کر رہی ہے۔ اس کے دو تولہ پینے سے گردے کی [illegible] گھر میں [illegible] [illegible] ایک ہفتہ میں پیدا [illegible] پیشاب سے [illegible] [illegible] کا [illegible] کے [illegible] گودے کے بیج پینے دو تولہ بھی استعمال کریں [illegible] بھی بہتر ہوگا

درد گُردہ کے لئے

[illegible] پانی میں بہت مفید ہے [illegible] کی ترکیب [illegible] خربوزے کے چھلکے جلا کر [illegible] حل کر کے [illegible] آگ پر رکھ دیں۔ [illegible] خشک ہو [illegible] خربوزہ کا نمک ہے۔

دل کی کمزوری اور گھبراہٹ

اس کے لئے یہ نسخہ مفید ہے۔ [illegible] ایک تولہ [illegible] گاؤزبان ۵ تولہ [illegible] پیس کر سفوف بنائیں۔ بوقت ضرورت ایک ماشہ پانی سے [illegible] مفید نسخہ ہے۔

رتوندی کے لئے

[illegible] معطر کر کے [illegible] میں ڈالیں

سیلانُ الرحم کے لئے

[illegible] سفوف بنا کر رکھیں اور نہار منہ ایک تولہ کھا کر ایک پاؤ بھر گرم دودھ پی لیں۔ پندرہ دن تک کھائیں بہت مقوی بھی ہے اور [illegible] بھی ہے

کے رسنے خارج کرو یتی ہے۔ اس کے دانت پر ملنے سے [illegible] گھوڑ [illegible] [illegible] ایک [illegible] [illegible] [illegible] رنگ [illegible] [illegible] [illegible] ہے [illegible] بھی [illegible] اور بھی بہتر ہوگا۔

درد گردہ کے لئے

[illegible] پانی پی لیں بہت مفید ہے [illegible] خربوزے کے چھلکے [illegible] [illegible] پانی خشک [illegible] [illegible] خربوزہ [illegible]

دل کی کمزوری اور گھبراہٹ

[illegible] مفید ہے [illegible] ایک تولہ [illegible] ۵ تولہ [illegible] ایک [illegible] پانی سے [illegible] مفید ہے۔

رتوندی کے لئے

[illegible]

سیلان الرحم کے لئے

[illegible] ایک تولہ [illegible] پاؤ بھر گرم دودھ پی لیں۔ پندرہ دن تک کھائیں۔ بہت مقوی بھی ہے اور [illegible] بھی ہے۔

درد سر

یہ بہت [illegible] ہے [illegible] ہوتا ہے۔

درد شقیقہ کے لئے

[illegible] کسی [illegible] دودھ کے ساتھ [illegible]
نکلنے سے [illegible] درد شقیقہ کے لئے بے حد مفید ہے۔

نوٹ۔ [illegible] سے پہلے [illegible] پیشانی پر [illegible] لگانے
سے بھی [illegible] ہوتی ہے۔ اس سے گھبرانا نہیں چاہیے۔

سدر دوار کے لئے

گل گاؤزبان ۲ تولہ   مصری کوزہ ۲ تولہ

باریک سفوف بنائیں۔ بوقت ضرورت ۲ ماشہ یہ سفوف گائے کے دودھ
کے ساتھ [illegible] منہ کھائیں۔

برائے تقویت دماغ

[illegible] ۲ عدد [illegible] میں خوب اچھی طرح حل کرکے
[illegible] کے لیں۔ بے حد مفید ہے۔

ایک عجیب نسخہ

[illegible] خشک کرکے باریک پیس لیں [illegible] قبل از صبح [illegible] سے [illegible]
[illegible] بعد [illegible] معروف [illegible] بے اندازہ [illegible] گا۔

چوٹ کا علاج

[illegible] پانی میں پیس کر [illegible] چوٹ پر [illegible]

[illegible]

نہارو کے لئے

[illegible] کر لیا کریں [illegible] جلد [illegible]

[illegible] لیا کریں۔ تین روز میں یہ بیماری جاتی رہے گی۔

دیگر

[illegible] پانی میں پیس کر [illegible]

[illegible] نہیں تو نہایت جلد آرام ہوگا۔

[illegible] میں خون آئے

[illegible]

[illegible]

منہ سے بو آئے

[illegible]

[illegible]

[illegible]

برائے ضیق النفس

[illegible] کالی [illegible]
[illegible] سے [illegible]
[illegible]

برائے دمہ

[illegible] اور [illegible] شامل کریں جب
[illegible] حفاظت سے [illegible]
[illegible] خدا کے فضل سے آرام ہوگا

برائے دفع لقوہ

تخم [illegible] سات یا آٹھ [illegible] کھائیں [illegible] چند
یوم میں صحت ہو جائے گی
لقوہ کے [illegible] دوران [illegible] پرہیز
ضروری ہے ورنہ فائدہ کے بجائے نقصان ہوگا۔

بغل کا بدبودار پسینہ

ہرا [illegible] کو اپنے سرکہ میں پیس کر بغل کے اندر لگائیں۔ ایک ہفتہ
استعمال سے بدبو دور ہوگی۔

پیشاب بند ہو جانا

[illegible] کی پتی [illegible] ذکر [illegible] رکھیں پیشاب فوراً کھل کر آنے گا

دیگر : بند پیشاب کھولنے کے لیے تھوڑا [illegible]

[illegible] کا۔

رکھے [illegible]

برائے ترقی فہم وذہن

مصطگی رومی ۲ ماشہ   سکر [illegible] ۲ ماشہ

[illegible] جب [illegible]

[illegible]

برائے دفع سلسل البول

[illegible] ایک ماشہ   [illegible] ایک ماشہ

ہر ایک پیس کر صبح کے وقت پانی سے [illegible]

استعمال سے فائدہ ہوگا۔

نکسیر کا خون بند کرنے کے لئے

اگر نکسیر جاری ہو اور بند نہ ہوتی ہو تو [illegible] کی پتی پیس کر پیشانی پر

[illegible] خون فوری بند ہوگا۔ انشاء اللہ۔

برائے دفع درد شکم

[illegible] ان کو خوب باریک پیس کر رکھیں۔ درد شکم

[illegible] اور [illegible]

[illegible]

پستان کا چھوٹا ہونا

[illegible] اگر پستان [illegible]

[illegible] کو عرق چاول شیریں میں ملا کر پستانوں پر لیپ کریں [illegible] بعد چند [illegible] سے پستان [illegible] ہو جائیں گے

پستان کی نرمی دور کرنا

[illegible] ایک [illegible] پوست انار [illegible] بیج کدو [illegible] ملا کر پستانوں پر لیپ کریں چند روز سے [illegible] سخت ہو جائیں گے۔

برائے دفع بخار

[illegible] ایک [illegible] ۲ تولہ پانی میں پیس کر [illegible] پیئیں۔ اس نسخہ سے ہر قسم کا بخار دور ہوگا

برائے بخار

[illegible] پانی میں [illegible] اور [illegible] مرتبہ [illegible] دور ہوگا۔

برائے درد سر

[illegible] کے تیل میں پیس کر [illegible] پر مالش کریں [illegible] دور ہوگا

برائے خشک کھانسی

[illegible] ملا کر چاٹیں۔ خشک کھانسی دور ہو جائے گی۔

برائے درد دندان:۔

جوش کر [illegible] پانی میں نوش [illegible] کریں [illegible] سے کلی [illegible] چاہیئے۔ درد دندان دور ہوگا۔

خناق کی وجہ سے آواز بیٹھنا:۔

[illegible] ہیں [illegible] ایک [illegible] سمجھیں اس تدبیر سے جلد فائدہ ہوتا ہے۔

عورتوں کے حیض کے امراض:۔

اکثر یہ امراض عورتوں کو بہت تنگ کرتے ہیں [illegible] سے چند قطرے [illegible] پانی میں جوش دے کر پلائیں اس عمل سے حیض با فراغت آتا ہے۔

لاغر اور کمزور بچے:۔

جو بچے (مسان) کے مرض نظر آتے ہوں ان کو [illegible] صبح و شام دیا کریں اگر سردی کا موسم ہو تو ایک چمچہ شہد میں حل کر کے دیں۔ اس تدبیر سے بچے تندرست ہو جاتے ہیں۔

قے اور متلی:۔

اس حالت میں بھی [illegible] شہد اور کالی مرچ [illegible] بچوں کے علاوہ بڑوں کو بھی یہ شکایت ہو تو دور ہو جاتی ہے

برائے دفع درد شکم:۔

[illegible]

[illegible] خوب باریک [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] جائے ہمراہ [illegible] [illegible] [illegible] پانی سے کھلائیں۔

سرمہ مقوی بصر:-

سرمہ سیاہ ایک چھٹانک لے کر ایک پاؤ عرق مولی [illegible] پانی میں کھرل کریں اور آنکھوں میں لگائیں بینائی تیز ہوں۔

برائے سیلان الرحم:-

تخم سفیدہ چوچیا [illegible] سے عام مل جاتا ہے [illegible] ایک چھٹانک لے کر خوب باریک کریں بوقت ضرورت شہد ملا کر ۲ ماشہ صبح و شام [illegible] کھلائیں ایک ہفتہ تک کھلائیں صحت ہوگی [illegible] سے بہت مفید ہے۔

برائے بواسیر خونی:-

ناریل کی جٹ جلا کر راکھ کر لیں اور چھان کر رکھیں بوقت ضرورت ۳ ماشہ ہمراہ پانی [illegible] دو خوراک سے ہی فائدہ ہوتا ہے۔

ناریل

[illegible] کا تیل سر کے بالوں کو بہت بڑھاتا ہے اور جڑوں کو مضبوط کرتا ہے۔

[illegible]

میں مدد ملتی ہے۔

اشارہ:۔

اس کا پانی چہرے کی جلد کو [illegible] اور ان چہروں پر جھریاں [illegible]

رہتا ہے۔

بوڑھوں کا درد بدن:۔

اکثر بوڑھے لوگ درد بدن میں مبتلا ہو جاتے ہیں ان کے لئے یہ تدبیر مفید ہے روغن [illegible] میں [illegible] مالش کریں اس عمل سے بہت فائدہ ہوتا ہے۔

کھانسی کے لئے:۔

بالخصوص بوڑھوں کی کھانسی کے لئے شہتوت کی جڑ کا چھلکا [illegible] تیل اور تھوڑا [illegible] خالص شہد کے ساتھ کھائیں۔

زخم سے خون بہنا:۔

اگر کسی حادثہ یا چاقو وغیرہ سے زخم ہو کر خون بہنے لگے اور بند نہ ہوتا ہو تو تھوڑی سی چائے کی پتی لے کر زخم میں بھر دیں اور پٹی باندھ دیں اس عمل سے اکثر خون فوراً بند ہو جاتا ہے۔

جل جانے کی صورت میں:۔

اگر کوئی شخص جل جائے تو انڈے کی سفیدی پھینٹ کر جلے ہوئے مقام پر لگائیں فوراً سکون حاصل ہو گا بعد میں [illegible] کا مرہم لگایا کریں۔

[illegible]:-

[illegible] کا مقدار [illegible] حد تک فائدہ ہو گا۔

پرانی کھانسی:-

پرانی کھانسی سے [illegible] ہو تو ایک رتی پھٹکری دن میں تین بار شہد میں ملا کر [illegible] چند دنوں میں آرام ہو گا۔

برص کے داغوں کے لئے:-

پیاز کا پانی شہد خالص اور [illegible] ملا کر برص کے داغوں پر لیپ کروانا [illegible] چند روز کے استعمال سے داغ دور ہوں گے۔

سردیوں میں ہونٹ پھٹنا:-

موسم سرما میں کئی لوگوں کے ہونٹ پھٹ جاتے ہیں اس کے لئے تھوڑے سے زیرہ [illegible] بہت کم پانی میں پیس لیں اور ہونٹوں پر لیپ کر کے سو جائیں صبح گرم پانی سے [illegible] میں پھٹے ہوئے ہونٹ ٹھیک ہو جائیں گے۔

بالوں کی جڑیں مضبوط کرنے کے لئے:-

یہ تجربہ مفید ہے کہ بالوں کی جڑوں میں شہد انگلیوں کی مدد سے لگایا جائے تو جڑیں مضبوط ہو جاتی ہیں اور بال گرنا ختم ہو جاتے ہیں۔

آنکھ کے بہت سے امراض کے لئے

مغز مسلہ کاغذی لیموں کے رس میں گھس کر گولیاں بنا کر حفاظت سے رکھیں ضرورت کے وقت مسلہ کو کاغذی لیموں کے عرق میں گھس کر آنکھ میں لگائیں آنکھوں کے بہت سے امراض کے لئے یہ دوا بہت مفید ہے

۱ طبی بیاض اکرم حصہ اوّل و دوئم

طب پر ایک نادر و نایاب نسخہ ہے جس میں [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] قیمت [illegible] روپے

۲ طبی بیاض اکرام حصہ سوئم

طب کے موضوع پر ایک اہم تصنیف [illegible] حکیم سید [illegible] [illegible] [illegible] مشتمل ہے [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] روپے

آغاز کتابت ___ ۱ [illegible] ۱۹۹۲

اختتام کتابت ___ ۳۰ [illegible] ۱۹۹۲

محمد [illegible] قصور

کار آمد معلومات

مرتبہ

سید اکرام حسین سیکری

جملہ حقوق بحق مصنف محفوظ ہیں

نام کتاب: کارآمد معلومات
مصنف: حکیم سید اکرام حسین شاہ چشتی سیکری
نگران: حکیم محمد افتخار حسین چشتی، علی شبر چشتی
معاون: محمد بلال سومرو چشتی
کتابت: محمد اسلم خوشنویس قصور
سال تصنیف: سنہ ۱۹۹۶ء
سال اشاعت: سنہ ۹۹ء
تعداد اشاعت بار اول: یک ہزار
پریس: نیو فہیم پرنٹنگ پریس ہوم اسٹیڈ ہال تاڑی حیدرآباد

ملنے کا پتہ
شیخ الرئیس فاؤنڈیشن
مکان نمبر ۳۰ D حبیب آباد میرپور خاص، سندھ

بسم اللہ الرحمٰن الرحیم

جلد کی خوبصورتی کے لئے

رات کو سوتے وقت زیتون کے تیل سے چہرے پر مالش کریں اور ہلکی سی [illegible] اس عمل سے آپ کے چہرے کی [illegible] رہے گی

چہرے کے داغ دور کرنے کے لئے

چہرے کے داغوں کو دور کرنے کا [illegible] طریقہ یہ ہے کہ [illegible] ایک [illegible] پانی میں ملائیں [illegible] چہرے پر لگائیں [illegible] کے چھلکے لگاتے رہیں چہرے کے داغ ایک ہفتہ میں ختم ہو جائیں گے

آنکھوں کے گرد حلقے پڑنا

آنکھوں کے نیچے حلقے پڑ جائیں تو چہرے کی خوبصورتی ماند پڑ جاتی ہے یہ حلقے دور کرنے کے لئے [illegible] آنکھوں کے حلقے میں [illegible] یہ عمل کریں۔

کالے ہونٹ

اگر ہونٹ کالے ہو [illegible] لیموں کے چھلکے [illegible] آہستہ [illegible] ملیں۔

[illegible]

پلکوں کا گرنا

[illegible]

دانتوں کی چمک

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible] تیار کی ہے [illegible]

[illegible] نقصان [illegible] میں [illegible]

[illegible] نہیں کے

چونا [illegible] : ۵ [illegible] پوست [illegible] : [illegible] ۲ [illegible]

کونین [illegible] ۔ ۲ تولہ ۔

ہر ایک دوا الگ الگ پیس کر ملا لیں بس دوا تیار ہے

کالی سیاہی بنانے کا بے نظیر نسخہ

کالی سیاہی کے بے شمار نسخے ہیں [illegible] چھینٹے اور پھیلانے کا کوئی جھگڑا نہیں ہے [illegible] کہ ایک ترکیب سے پورا کاروبار [illegible] پختہ سیاہی [illegible] سے دھونے سے بھی صاف [illegible] پختہ اور عمدہ سیاہی بن جاتی ہے ترکیب تیاری [illegible] آسان کہ ایک منٹ میں [illegible] نہیں [illegible] سیاہی بنا سکتے ہیں لطف یہ کہ خود دوات میں ڈال کر استعمال کریں یا قلم میں [illegible] نہیں جمتی ہے نہ پھیلتی ہے [illegible] کریں تو معقول ذریعہ آمدنی ہو سکتا ہے [illegible] ہے۔

اصل [illegible] پانی جس [illegible] ۱۲ [illegible] پانی میں رنگ حل کر کے [illegible] پانی میں ملا دیں بس سیاہی تیار ہے۔ اس میں [illegible] پکانے کی ضرورت نہیں ہے

ناخنوں کی صفائی

اگر کسی کے ناخن میلے ہوں تو ایک پیالہ پانی میں ایک چمچہ لیموں کا رس ملا دیں اور اس پانی سے ناخن صاف کریں۔ ناخن صاف اور چمکدار ہو جائیں گے۔

گھنی اور لمبی پلکیں بنانے کے لئے

پلکوں کی جڑوں میں روئی کی مدد سے صاف شدہ کیسٹر آئل لگائیں۔ اس سے پلکیں گھنی اور لمبی ہو جائیں گی۔

میلا آئینہ صاف کرنا

روئی کو [illegible] ملنے سے تھوڑی دیر میں آئینہ کے تمام دھبے اور [illegible]

کتابوں کی حفاظت کے لیے

[illegible] سے [illegible] محفوظ رہیں گی

اونی ملبوسات کی دھلائی

[illegible] تیل ملایا اس سے نرم اور [illegible] رہتے ہیں

چینی کے برتنوں پر داغ

چینی کے برتنوں پر نمک رگڑنے سے داغ مٹ جاتے ہیں

نکتہ : اگر سورج نکلنے سے پہلے کچے فرش پر جھاڑو دے لیا جائے تو دھول نہیں اٹھے گی

دال جلد گلانے کے لئے

خربوزے کے بیجوں کے چھلکوں کو پیس کر سفوف بنا کر رکھیں اور یہ سفوف تھوڑا سا پتیلی میں ڈال دیا کریں۔ جو تجربہ کیا ہے یہ ترکیب گوشت گلانے کے لئے مفید ہے۔

کپڑوں پر داغ

جب کپڑوں پر سیاہی [illegible] چائے یا چاکلیٹ کے داغ [illegible] [illegible]

میووں کے رس کے داغ

[illegible] ایک [illegible] ملا کر [illegible]

پیلے سنگ مرمر کو صاف کرنا

سنگ مرمر اگر پیلا ہو گیا ہو تو اسے صاف کرنے کے لئے نمک کا استعمال کریں۔ نمک سے رگڑ کر پانی سے دھو ڈالیں دودھ کی طرح سفید ہو جائیگا

کیل مہاسے اور داغوں کے لئے

جن لڑکیوں کے چہرے پر کیل مہاسوں کے نشان ہوں ان کیلئے نہایت آسان اور فائدہ مند نسخہ یہ ہے کہ مصری کی ڈلی کو ایک گلاس پانی میں رکھ دیں۔ اس وقت تک مصری کو پانی میں رہنے دیں جب تک کہ وہ خود قدرتی طور پر پانی میں خود حل نہ ہو جائے اور پانی خوب گاڑھا نہ ہو جائے۔ پھر وہ پانی ایک بوتل میں محفوظ کریں

سوتے وقت ہتھیلی میں مصری کا گاڑھا پانی بھر کر نشان والی جگہوں پر دس منٹ تک مساج کریں جب یہ پانی خشک ہو کر جھڑنے لگے تو چہرہ دھو لیں۔ یہ عمل روزانہ صبح و شام کریں۔ اس کا اثر دیر سے ہوگا تقریباً ایک دو ماہ۔ لیکن یہ بہترین طریقہ ہے۔

دانتوں کی پیلاہٹ کے لئے

میٹھا سوڈا تھوڑے سے پانی پر لگا کر دانت صاف کئے جائیں تو دانتوں کی تمام پیلاہٹ دور ہو جاتی ہے

بالوں کا گرنا

لیموں کا رس نیم گرم پانی میں ڈال کر سر دھونے سے بال گرنا بند

سنگِ مرمر کو صاف کرنا

اگر سنگِ مرمر میلا ہو جائے تو بیسن یا نمک چھڑک کر رگڑ کر پانی سے دھو ڈالیں۔ بالکل صاف اور آبدار ہو جاتا ہے۔

نمک کم کرنے کے لئے

سالن یا کسی رقیق چیز میں نمک زیادہ پڑ گیا ہو تو اسے کم کرنے کے لئے آلو کو دھو کر ڈال دیں۔ یہ زائد نمک چوس لیتا ہے۔

نکتہ : تانبے کی سوئی سے اگر کان چھیدا جائے تو سوراخ بند نہیں ہوتا۔

شہد کا فائدہ

شہد جسمِ انسانی کے لئے بہت مفید ہے۔ اس کو کھانے والا دوسروں کے مقابلے میں کم عمر لگتا ہے چہرہ تروتازہ دکھائی دیتا ہے کبھی ضعفِ دماغ پیدا نہیں ہوتا نظر کمزور نہیں ہوتی۔

مچھلی کا کانٹا پھنسنے پر

اگر مچھلی کا کانٹا حلق میں پھنس جائے تو کاغذی لیموں کا عرق نچوڑ کر ٹپکا دیں۔ کانٹا گل جائے گا۔ یہ عمل دو تین بار کرنا ہوگا۔

نکتہ :

سخت گوشت کے سلسلے میں یہ بات یاد رکھنی چاہیئے کہ گوشت پکاتے

[illegible]

گھٹن دور کرنے کے لئے

[illegible]

لو کے تھپیڑے کے لئے

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

مکھیوں سے نجات

[illegible]

[illegible]

بالوں کی خشکی

[illegible]

آئینہ صاف کرنا

[illegible]

[illegible]

گلا خراب ہونے پر

[illegible]

مکھیاں بھگانا

[illegible]

[illegible]

ہاتھوں و کہنیوں کی صفائی

[illegible]

[illegible]

داغ دھبے دور کرنا

[illegible]

[illegible]

چھائیاں دور کرنے کے لئے

[illegible]

[illegible]

یرقان دور کرنے کی ترکیب

[illegible]

[illegible]

چہرہ خوبصورت رکھنا

[illegible]

[illegible] ہو جائے گا۔

منہ کی بو دور کرنا

بہت سے لوگوں کے منہ سے بو آتی ہے۔ ایسے لوگ اگر کچھ عرصہ تک

انجیر استعمال کریں تو یہ شکایت دور ہو جائے گی۔ سر کے بال بڑھیں گے۔ اس عمل سے فالج کا خطرہ بھی کم ہو جاتا ہے۔

اپنے حسن کو تازہ رکھنا

رات کو سونے سے قبل ایک گلاس نیم گرم پانی میں آدھا لیموں نچوڑیں۔ پھر اس میں آدھا چمچہ سونف، ایک چٹکی پسی ہوئی مرچ، ایک چمچہ شہد ایک منٹ مکس کر ڈالیں اور پی کر سو جائیں۔ یہ تدبیر آپ کے حسن کو تازہ رکھے گی۔

پھٹے ہوئے ہونٹ درست

تھوڑی سی گلیسرین میں چند قطرے لیموں کے ملا کر شیشی میں رکھ لیں۔ اور روزانہ رات کو اپنے ہونٹوں پر لگائیں۔ چند ہی دنوں میں اصلاح ہو جائیگی۔

آہنی ہتھیار صاف رکھنے کیلئے

مرغ کا پتہ ارنڈی کے تیل میں حل کر کے ہتھیاروں پر لگائیں ہتھیار زنگ آلود نہ ہوگا اور مثل آئینہ صاف وشفاف رہے گا۔

چہرہ سفید رکھنے کے لئے

گندمی رنگت کی حامل خواتین اگر مکئی اور جو کا آٹا برابر وزن لے کر گرم پانی میں بھگو لیں۔ پھر اس میں آدھے لیموں کا رس ملائیں اور لیپ بنا کر چہرے اور گردن کا مساج کریں اور پھر آدھے گھنٹے کے بعد گرم پانی سے دھوئیں۔ ہفتے میں چار مرتبہ یہ عمل دہرائیں تو چہرہ سفید ہونا شروع ہو جائیگا۔

* * *

چہرہ صاف کرنے کے لئے

تخم خشخاش باریک پیس کر پانی ڈال کر پیسٹ چہرہ پر ملیں دس منٹ کے بعد چہرہ نیم گرم پانی سے دھو ڈالیں

جلد تروتازہ رکھنے

انڈے گوشت، پنیر، پھل اور سبزیوں کا استعمال آپ کی جلد کو تروتازہ رکھتا ہے۔

درد سر دور کرنے کے لئے

ایک چھوٹا چمچہ لیموں کا رس، ایک پیالہ تیز سیاہ قہوہ پانی میں ڈال کر پینے سے سخت درد سر دور ہو جاتا ہے

جلے ہوئے مقام پر ٹھنڈک پیدا کرنے کیلئے

جلے ہوئے مقام پر اگر فوری طور پر کسٹر آئیل لگایا جائے تو ٹھنڈک پڑ جاتی ہے اور جلے کا نشان بھی باقی نہیں رہتا

دمہ کی تکلیف کم کرنا

چار حصہ شہد میں ایک حصہ سہاگہ بریاں ملا کر چاٹیئے۔ اس ترکیب سے دمہ کی تکلیف کم ہو جاتی ہے

ناخنوں میں چمک پیدا کرنا

اگر ناخنوں میں چمک نہیں ہے تو لیموں کا رس ان پر ملیئے چند مرتبہ

یہ عمل کرنے سے ناخن چمک اٹھیں گے ۔

دماغی کمزوری کے لئے

شہد بہت مفید ہے ۔ رات کو سوتے وقت ایک کپ چائے میں دو چمچے شہد ملا کر پینے سے دماغی کمزوری دُور ہو جاتی ہے ۔

جگر کی سُستی دور کرنے کے لئے

گرم پانی میں لیموں کا رس ڈال کر پینے سے جگر کی سُستی دور ہو جاتی ہے اور بھوک بڑھ جاتی ہے ۔

۲. کلید شفاء

برصغیر کے عظیم ترین طبیب حاذق و نبض شناس حکیم سید اکرام حسین شاہ صاحب کی تصنیف کردہ ایک منفرد کتاب جس میں آپ نے آسان و اہم نسخہ جات نہایت ہی خوبصورت انداز میں تحریر کیے ہیں۔ قیمت صرف ۳۰ روپے

۳. فیوضات اطبا

حکیم حضرت سید اکرام حسین شاہ صاحب کی ایک نایاب تصنیف اس کتاب میں نایاب و اہم نسخوں کا اندراج کیا گیا ہے۔ طبیب صاحبان کیلئے ایک مفید و نایاب کتاب۔

قیمت صرف ۲۰ روپے

آغاز نوشت ——— ۲۹ ستمبر ۱۹۸۹ء

اختتام نوشت ——— ۱۲ اپریل سنہ ۱۹۹۲ء

کتابوں کے نام

(۱) کشکول اکرام (۲) زنبیل اکرام (۳) طبی بیاض اکرام حصہ اولیٰ دوئم (۴) طبی بیاض اکرام حصہ سوئم (۵) کلید شفاء (۶) فیوضات اولیاء (۷) تجربات طب (۸) بیاض عملیات و تعویذات (۹) جڑی بوٹیوں سے علاج

ملنے کا پتہ

۱۔ شیخ الرئیس فاؤنڈیشن
مکان نمبر ۱۵۳۰ میر آباد میرپور خاص سندھ
۲۔ خانقاہ عالیہ چشتیہ
پوسٹ بکس نمبر ۲۸ میرپور خاص سندھ
۳۔ مکتبہ ملی
ایکسیلور اسٹیشنری مارٹ
ڈاکخانہ چوک اسٹیشن روڈ میرپور خاص فون نمبر ۳۳۳۳۰۵
۴۔ سلطان المشائخ فاؤنڈیشن
گلی نمبر ۵ خادم آباد کھارا روڈ قصور پنجاب
۵۔ کمرشل نیوز
شاہی بازار بہاولپور۔ فون نمبر ۸۷۴۲۳۹۔ کوڈ ۰۶۲۱
۶۔ خانقاہ عالیہ چشتیہ
ڈیرہ نواب صاحب ضلع بہاولپور پنجاب
۷۔ صداقت بک ڈپو
اسٹیشن روڈ حیدر آباد فون نمبر ۷۸۳۴۳۵

خانقاہ عالیہ چشتیہ پوسٹ بکس نمبر ۲۸ میرپور خاص سندھ